

今月もあなたが毎日笑顔で元気に過ごせるようにという願いと感謝の気持ちをお届けします！



↑ これが13万再生越えです！

今年も残すところあと三ヶ月。そろそろ来年に向けてのことを考える時期になってきてワクワクしている川北です。

この一年半くらいは出かけることも減り、テレビを観てもネガティブなことばかり聞くので、ユーチューブを観だすようになりました。ちょうど色々な芸能人もユーチューブチャンネルを開設して色々観ているうちに「こういう内容ならできるかも」と思ったのが対談とか、誰かとのコラボ。

すぐに取材でも行こうと思ったのですが、編集が面倒だなと思いつつ時間経過していきまして、今年の春に撮影と編集ができる子達と出会って、今、少しずつアップし始めてます。

会社の行事があればそれもアップしていますが、最近、十三万再生を突破する動画が出てきました。以前は三千再生くらいですごいな、何でこの動画だけこんなに伸びるんだろうと思っていました。それを観る頃には十五万再生も突破していると思います。

現実ではありませんが、再生回数を増やすポイントは「サムネイル」だと思います。サムネイルというのは皆さんがユーチューブを選ぶ時に最初に表示されている画像で、ある意味が重要なのかな？って感じですよ。

よろしければチャンネル登録もお願いします！（笑）

今月もよろしくお願ひします！

☆☆☆ラーメン屋さん巡りにハマってます☆☆☆

暑かった夏も終わり朝晩は肌寒い日が多くなってきておりますがいかがお過ごしでしょうか？私、川北は暑すぎるのも寒すぎるのも苦手なので今ぐらしい季節が一番好きです。

そんな中私は少し前からラーメン屋さん巡りにハマってます！こんな状況なので県外まで行くことはできませんが意外と三重県にも色々なお店があるんだな～と感動しています。今まではチェーン店に行くことが多かったのですが調べてみると意外と近くにおいしそうなお店があったりラーメン屋さん以外にも気になるところを見つけたりと調べるのですら楽しいです(^-^)

でもこの前調子にのって友達ともやし増し増しを注文したらお腹がはちきれそうでした(笑)

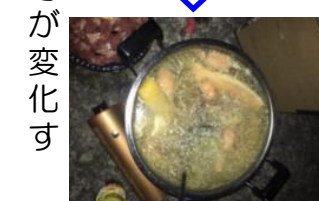
皆様は何系のラーメンがお好きですか？？？
 オススメのラーメン屋さんがあったら是非教えてください♪
 (ラーメン屋さん以外でも大歓迎です♪)

早くコロナが終息して県外に美味しいものを食べに行きたいです(；_；)

今月もカワキタエクスプレスをよろしくお願い致します。



もやし増し増しラーメンです→



だんだん中身が変化す

反省としては、最初に鳥も肉をそのまより一枚人数分を入れてしまい旨いという（俺がいました（笑））
 今回のMVPは



今月はゴルフ2の釣り1でした。そこで今回、実践した事は『釣りをしながら鍋をしよう』という事で大人5人・子供1人で開催しました。各自、千五百円を握りしめ買い物へ！ルールとしては、食べれる物限定です。

一般輸送部
配車担当の中村です！



今月は山へハイキング、波を見せに海へ行きました。山は四百m弱と聞いていたので、楽勝やと思っていたら、かなり険しい道とぬかるんでたりでツインズは全然歩かず登りも下りも、ほぼダブル抱っこで全身筋肉痛になりました。海では、初めての波にもまったくビビらず、海へ入るつもりはなかったのに二人とも服のまま海へ飛び込んでました、海が楽しすぎて中々帰らせてくれませんでした。疲れたけど、山も海も最高に気持ちよかったです。十月も宜しくお願ひ致します。

引越部
配車担当の原です！



自然を堪能…

今月の写真



自宅近くのコスモス

今月の格言（？）

問題、トラック深
 掘りは自分
 ンス！する
 自分と向き
 合って極め
 いこつて！
 合って極め
 いこつて！

スタッフに聞きました！今月のGood & New



ワクチン2回接種完了。副作用も大した事なく良かった。これで吞んで歌って踊りまわろうと思いましたが、安心出来ないのこれまで通り肅々と...



8月と比べて涼しくなってきたので出来ていなかった事を1つ1つこなして行けた事です。



9月朝夜が過ごしやすくなりましたね。孫たちみんなから手紙をいただき、色んな事が書いてあってすごく嬉しかったです。これでもっと頑張ります。



ケンタッキー・ロッテリア・マクドナルド全ての月見バーガーを今年は食べました。ケンタッキーは初めて食べましたが、3つの中で一番美味しいと思いましたw



敬老の日におばーに花束をプレゼントし喜んでもらいました。まだまだ長生きしてもらいます！



コロナウイルスワクチン1回目の接種が無事終わりました。副反応の不安が多く接種したくないという声も聞こえたりしますが自分のことだけでなくまわりの人のことも考えて接種するべきだと感じました。



雑貨屋さんの15%OFFの看板につられてたくさん小物を買っちゃいました(*^^*) 最高に癒されるお店です。



志摩市にある地中海村に行きました！天気もよくて海が綺麗に見えて最高でした！



息子たち夫婦が県内ですがお泊まり旅行に連れて行ってくれました(^^) 帰りに松阪肉もご馳走になりました。サンキュー！またお願いします(笑)



呪術廻戦デビューしました、狗巻先輩マジイケメン。



9月は19日にやっと夏日で暑い休日を過ごせたのが嬉しかったです。海で一日に焼けて3150！



妹の誕生日だったのでご飯に連れて行ってあげました。



ツイنز海デビュー 波にビビるかとおもいきや...全くビビらずw 服のまま海へ突っ込んでました!! 口 来年の夏はプールより海へ行く機会が増えそうです个个



鍋や焼肉など美味しいものを食べたり、えもい事も多い月でした。



熊野市までドライブしました(^^) 天気も良く海もめっちゃ綺麗で幸せ感じました!! もうどんどん秋っぽくなってきて、過ごしやす最高です。



少しずつ気温が下がってきたのでオープンをしてドライブができる時間が増えそうです。



ゴルフボールちゃんがちゃんと当たってくれるようになってきた。こうなると楽しいしかない！月2ペースで今年の目標である110を目指します。



2回目のコロナワクチンを9月初めに打ちました。かなり身体えらく39.8度まで熱も上がり大変でした。今年は自分らでやった田んぼの穀取りをしたので精米して新米を食べました！めっちゃうまかった。



ワクチンを打ちました！早く色んな県にいけるようになるといいですね！青山の清水さんの家でお食事をいただき、心が洗われました。



休日をゆったりと過ごせました！休みと仕事のメリハリをつけて10月も頑張ります！！



9月頭に じいちゃんばあちゃんの引越しを家族親戚総出でした！10数年ぶりに顔を合わせる人もいたりと！！ 祖父「次集まるのは俺の葬式や！」一同の脳内 「...え、これはボケ？...一応笑っとく？ いや、笑えん。」 何とも言えない空気で引越しは幕を閉じましたが、とにかく懐かしさもあり家族ってイネと感じました！



今月はそろそろタイヤの溝が減ってきたので、少し奮発してブリジストンのRE71RSを買いました！ドライブするのがとても楽しみです！



初めて闇鍋をしました！色々な食材が有り、意外と美味しい食材もあって楽しかったです(^^)♪



9月13日に入社しました間宮俊希です。26歳です。趣味はツーリングとボーリングが主な趣味です。これからよろしくお願いします。



仲良くしてもらっている先輩と会いました😊 旦那さんと一歳のお子さんにも会えて、喋ったり遊んだり楽しかったです♪ 職場が離れても良くしてくれる、お姉ちゃんのような存在の先輩に感謝です口



久々に中学校の友達とご飯に行きました。出来事など喋れてよかったです。



誕生日プレゼントでフードプロセッサーを頂きました。めっちゃ嬉しかったです！！これからもっと料理が楽しくなりそうです！

今月もこのメンバーで頑張りますので、よろしくお願いします！