

今月もあなたが毎日笑顔で元気に過ごせるようにという願いと感謝の気持ちをお届けします！

行く所も無ければやる事もない！
 そうなれば、写真もない！おら、こんな生活だ！嫌だ！と歌いたい所で、すが、カラオケBOXもダメ！
 最近の変化と言え、毎週水曜日に定時に帰る事になりました。いつもは、最後までいますが水曜日だけPM6時で終了です。何をやるか？去年から実行出来ていないゴルフ。打ちっ放しに行ってきた。案外、楽しい。一つ楽しみ発見。もう一つは釣り（アジング）でもやってみる？道具も揃え、後はどうぶつ森をゲットするだけ（笑）

あゝあゝ．．．

一般輸送部
配車担当の中村です！

わが社のコロナ対策

いつものゴルフデンウィークならどこか旅行に行くのが恒例だけと行けなくて残念な川北です！

三月はいろいろとご心配をおかけしましたが、火災の罹災物の処分も終わり、駐車場として復活できるようになりました。また、土手は今まで草が茫々で荒れていたのですが、草も焼けたので芝桜を植える計画で進んでいます。

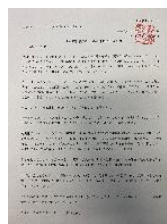
この一ヶ月は社内的にはコロナよりも整理しなければいけないこともあったのと、マスク等も入荷しなかったため、コロナ対策は少し遅れましたが、現在は洗面所等の蛇口を洗い、消毒液の支給、出入り口での消毒、お客様・事務所内などマスクの着用を行っています。

会社でたった一人マスクをしていなかった私も着用が義務付けられました（涙）

一般輸送のドライバーは通常通りの運行をしていますが、引越部のメンバーについては、個人のお客様宅に伺うことに恐怖心があるようなので、一部休養を取らせてもらっています。が、ご不便をおかけすることは無いようにしていますので、お仕事はドンドンください！（笑）

ウイルスは目に見えないし、分からないことが多いため、神経質になっていますが、何よりの対策は気持ちの萎縮せずに「笑顔」で「楽しく」です。正しい対策をしてのびのびと過ごしていきましょう！

今月もよろしくお願ひします！



引きこもり生活継続中・・・

緊急事態宣言が全国に拡大され、レジャー施設やショッピングモールなども休業している場所が増えてきておりますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

休日は出掛けることも出来ず家でユーチューブを見て過ごす早川です。
 この出掛けられず家で過ごす人が増えたことでゲーム機の『**ニンテンドースイッチ**』は製造、販売が追いついていないようです。かくいう私も持っていないので買えるかなと通販を見ていましたが定価で売っているものは無かったです（汗）①
 電気屋さんには各々で抽選販売という形をとり、当選した方にプレゼント！ではなく、販売をしているそうです。抽選もスマホで出来ますが、アクセスが集中してサーバーダウンなんて当たり前のようになっています（笑）皆さん家で過ごす方法を模索中ですな・・・



私も普段はマンスリーに出掛けた時のネタを出すことが多いのですが、今回はネタが無かったので私が普段家で飲んでいるお酒を少し紹介したいと思いますww
 ※決して勧める訳ではないので軽く読んで頂ければと思います。

①『**天空の月**』・・・梅酒です。500ml 約900円ぐらいで売っています。普段炭酸で割って飲んでいました。

②『**MIDORI**』・・・名前の通り緑色のリキュールです。
 味はメロン味がカキ氷のシロップの様な味がします。こちらも炭酸割りです。



③中笠酒造の果実酒・・・みかん・もも・ぶどうなど色々な果実酒を販売している会社です。
 お酒というよりもジュース感覚で飲んでいます。

以上私のお酒コレクションでした！！

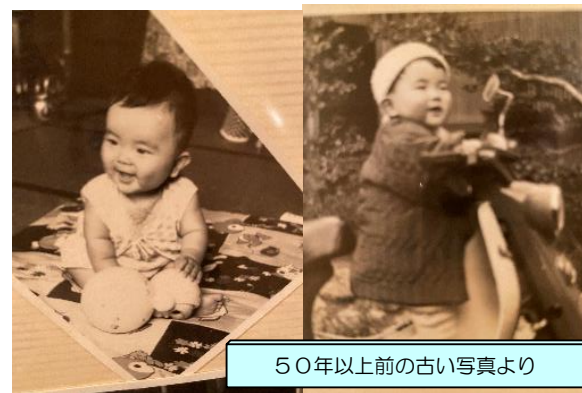
今月もカワキタエクスプレスを宜しくお願いします。



先月に引き続きダイエットの話です。今年に入ってからオートミールを食べ始めました。燕麦を押しつぶしたもののなんでも膨れます。もともとはダイエットの為ではなく花粉症をどうにか出来ないかという調べる見つけました。ご飯の代わりにオートミールをレンジでチン！2分後にはご飯の状態に食べられます！時間もかからず調理も終わるなんて素敵でしょう！お陰で今年は花粉症の症状もなく、体調もいい状態で春を過ごしてまいります。+食事の量も調整でき息子ストローにハマル！初節句。

引越部
営業担当の
加藤です！

今月の写真



50年以上前の古い写真より

今月の格言（？）

危機管理！
 必要に応じて
 対応力！
 変なものは
 危ない！
 管理できない
 危ない！

株式会社カワキタエクスプレス

519-0169 三重県亀山市白木町60番地21 TEL: 0595-83-1690 FAX: 83-0665
 http://www.kawakita-express.co.jp 発行責任者: 川北辰実 e-mail kawakita@kawakita-express.co.jp
 365日・24時間（夜は寝させて！）受け付け電話 090-3381-6382 ソフトバンク080-4143-1117

スタッフに聞きました！今月のGood & New



仕事も体もコロナに負けてたまるかっつーの。でも、マスク手洗いうがいはいはきっちりやります。感染しない、させない為にも頑張ろう。



お家にいる時間が多かったです、家族サービスがたくさん出来て良かったです！



工場などに入場の際、守衛所で体温、手のアルコール消毒、マスクの着用が普通になっています。入る時は厳しいのに中で働いている人はマスクをしてない人が結構いるのはなんででしょう？矛盾してるな、色んな所で消毒しすぎてて指紋が薄くなってる気がするわ。



とにかく家々yeah～基本引き篭りにはSTAY HOME最高です。早くコロナ終息してくれ、除菌疲れが激し目です。



会社の車が運転できるようになったこと！



いい話がない中、自分も時間を持て余す。いい機会かな～？ゴルフの打ちっ放しに行った！やっと一歩進めた事。



自粛中であまり出かけられていませんがその分家の片づけや趣味を楽しむ時間が作れたので良かったです。



バリカンを買ったので、やっと髪が切れた！！



眼鏡を購入した事です！人生初眼鏡なので最初は全然慣れないですが、今までと違う景色が見えてスゴく新鮮です！



コロナの影響でいろんなことが変わってきた最近...おとなしく過ごして一ヶ月。色々見直すいい時間がとれて前向きに行動できてます！



4月も健康に過ごせました。ありがたいです。



予定日より1ヶ月早くチビちゃんが産まれました。コロナ影響で2週間会えませんでした。母子共に元気に退院してくれました。嫁に感謝してイクメンドライバー頑張ります。



ジェネレーションズのライブが中止になったので家でバーベキューをしました。ライブが無くなったのは残念でしたが家族でバーベキューできたので良かったです。早くコロナ治まってライブに行きたいです(TT)



やっと免許が取れました！安全運転します



事故なく安全運転できました！バラの仕事もさせてもらえていい経験させてもらいました。これからも頑張ります。



自粛しているのでゆっくりできて嬉しいです。ポジティブに生きていきます！



コロナで世の中いやですね。いつも行ってお風呂の友達から電話があって元気してるの？お風呂に来ないけど？と言われて3人から電話を頂き、すごく嬉しかったです。コロナでお風呂もう行けないけど、こーゆう風に気にしてくれる人がいるのが嬉しくて気にしてくれる人以上に長生きするぞ。



運動不足なので友達と公園を散歩しました。とても良いお天気だったので気持ち良く体が軽くなった感じです。毎日出来るといいですけどね...



フラワーパークでテニスやバドミントンやキャッチボールをしました(^^)久々体動かして最高でした!!次はテニスコートでテニスしたいです(〃)



コロナの影響で外出を避けていましたが、家の前では子供が自転車の練習をしていました！1日ずつ成長して行くのを見て親バカになりましたw



高校生の時、軽音部でドラムを叩いていましたが、卒業してから触らなくなってしまったので、懐かしく思い、最近またドラムを始めました。高校生の時よりも衰えていたのですが、今は新しい曲に挑戦しているので、演奏出来るようコツコツ頑張っています。



4月で退職する事になりました。高校卒業から約8年間お世話になりました。引越部から一般輸送部で色々な知識や経験をさせていただきました。次の所でも知識や経験をいかせれるように努力していきます。ありがとうございました!!



イベントなど色々延期になっているこの頃、楽しみにしていた推しのアーティストさんのCDは予定していた発売日に発売され私は毎日車で聞いている！



コロナの影響でどこにもいけず4月も料理に挑戦！この前上手くいかなかった八宝菜が今回は美味しく作れて満足です！この調子で色々作れるように頑張ります(^_^)/~~~~



友達などいろいろなことをして遊びました。



コロナでプライベートは自粛しておりますが仕事は何とか出来たので感染に十分気をつけながら作業出来ました。引き続き予防徹底します。



コロナの影響で家にいる事が多いので、普段しない場所の掃除や片付けができ、これはこれでありかなと思いました。



義理の弟が高校卒業して近くに引っ越して来ました！これから色々なところに連れて行きたいと思います！

今月もこのメンバーで頑張りますので、よろしくお願いします！