

今月もあなたが毎日笑顔で元気に過ごせるようにという願いと感謝の気持ちをお届けします！

社内では、リーダークラスが受講するコーチングなど
コミュニティケーションスキルを高めるための研修が始
まり、来月から新入社員も入社し始め、幸先の
いいスタートが切れています。この調子で、
いい流れを加速させたいと思います！
今月もよろしくお願ひします！

先月の雪も自宅を出た時はまったく降って積もってないな
い状態でしたが、会社に近づくにつれて雪が多くなりました。
それでも道路まで積もるとい感じではありませんでした。
会社についてまもなく道路も白くなり始め、わずかに三時
の間に十五cmほど積もりました。周りは屋前には晴れてい
たのに亀山付近だけシンシンと降り積もり、夕方に帰社して
くるスタッフ達も「なんでこの辺だけ？」と驚いていました。
こういう時にはたいいてトラックやトラクターが坂道で動け
なくなり立ち往生して渋滞を巻き起こします。うちのトラッ
クはそんな迷惑をかけるようにはしていきたくありません。
天候的には暖かい日が続いたと思っただけ、記録的な寒波が
やってきたりして変動が激しいですが、自分の周りの出来事
的にはスムーズに順調に進んでいるという感じですね。

二〇一六年も早くも一ヶ月が過ぎましたが、
年始にたてた目標通りに進んでいますか？
暖冬だと思っていたら一月は各地で雪が降り
ました。雪国の人達からしたら、全然大した
積雪量ではないでしょうが、チェーンを巻くほどの積雪が年
に三回くらいしかないような地域は、すぐに交通マヒを
起こします。



一般輸送部
配車担当の中村
です！

もう2月！



今年も、もう1ヶ月が経ちました。本当に
時間が過ぎていってしまします。一日一
日を大事にしていけないといけない！と考
えてしまふ歳にもなりました。そんな私が、今
年の元旦に考えた事は体調管理。
いつも口だけなんて今年も実行
の年！その第一歩は、タバコを
止める。いきなりは難しいので
自分のタバコは止める。自分で
買わない・人から貰う(笑)こ
れを2週間続けて、それから2
週間は完全に止める事が出来て
います。自分で言うのもなんで
すが案外、簡単ですよ！
次にお酒、ビールは止めて焼酎に切り替え呑み
過ぎない。お酒まで止めてしまつと辛いんで
控える様にして後は食生活。メタボから
の脱出！これを目標に第一関
門として健康診断の結果が鍵
になる事でしょう。

と言っても、最近はず焼酎
がマイブームで種類も多くな
りつつあります。辛いのが多い
な。それと2月は新年会や
ら毎週呑む機会があるので暴
飲暴食にならないよう気を付
けていきましょう。



引越部
配車担当の
加藤です！

早い！



年明けからあつという間に2月です。
今年は何かやたらと時間が過ぎるのが早
い気がします。
最近の加藤はというと現場に出る機会が
多く、
色んな刺激を受けております！
現場の子達と過ごす時間が長くなったの
は良いですね！
そんな充実の日々ですが、ちょっと暇を
貰って初詣に行つて来ました！
浅草が大変好きでして、年何回行くんか
なあ。
今年も健やかに過ごせますようにと願
ひしてきました！

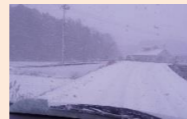


❀一生に一度の晴れ舞台・・・成人式❀

こんにちは！引越部 鈴木です。
異例です！！先月に引き続き、早川&鈴木ダブルで登場です(*^v^*)人(^v^*)笑
さて、先日は一生に一度の成人式がありました！晴天で暖かい一日で安心しました◎
中学の友達とは同窓会があったので1週間ぶりでしたが、
小学生の頃引越してしまつて疎遠になっていた友達とも再会できて素敵な一日になりました。
こんな大勢で会うことは今後難しいと思いますが、
少数でもたまには集まって子どもの頃の話が出来れば楽しそうですね(^v^)
他にも姪っ子達と、私が小学生の頃遊んでいた公園で一緒に遊んだり、
懐かしい思い出がたくさん蘇りました(^v^)



こんにちは！一般輸送部 早川です。
今年も早いもので1ヶ月が過ぎましたが、皆さまお元気にお過ごしでしょうか？
私の住む地域では雪が何度か降り、朝は会社に辿り着けるか不安な日もありました(笑)
そんな1月ですが、二十歳の私には一生に一度の成人式がありました！！
朝6時から美容院で着物の着付けや化粧をしてもらい10時から市民会館にて成人式！
考えてみれば高校の時の友達とも約2年振りの再会、
中学の友達ともなればさらに長い間会っていなかったですが皆元気そうで良かったです(*^v^*)
成人式を1つの区切りとして、新たに1歩ずつ進んでいけるよう頑張っていきます！！
今月もカワキタエクスプレスを宜しくお願ひいたします。



今月の写真



今シーズン初の積雪でした。亀山では15cmほど積もりました。

今月の格言(?)

人生は信じて！
人生は信じて！
人生は信じて！
人生は信じて！
人生は信じて！

株式会社カワキタエクスプレス

519-0169 三重県亀山市白木町60番地21 TEL: 0595-83-1690 FAX: 83-0665
http://www.kawakita-express.co.jp 発行責任者: 川北辰実 e-mail kawakita@kawakita-express.co.jp
365日・24時間(夜は寝させて!) 受け付け電話 090-3381-6382 ソフトバンク080-4143-1117

スタッフに聞きました！今年の目標・抱負



安藤 寛文です！

お互いを助け合う「共存共栄」が今年の抱負です。今年もよろしくお願いします。



寺岡 隆哉です！

出来る事を1つずつ増やす。



早川 雅也です！

1ランク成長する事です！



尾崎 宏幸です！

今年も安全絶対！初心を忘れず、尚且つ新たな分野にも挑戦する。そんな1年にします！



加藤 由大です！

今年は二回旅行に行く事と10月にハーフマラソンに出ようと思うので体力づくりをします！健康的な一年にします！



清水 大樹です！

鷺宮便をミスなく続けて、無事故、無違反で作業、運転をする



小林 江利子です！

体調管理をしっかりして健康的な生活をする。



田中 直成です！

今年は私生活を『清く正しく純粋に』を目標にしていきます！
いろんな人と出会ってたくさんの事を身につけたいです！



中村 直也です！

今年に入ってタバコも止めたし、お酒も控えめで身体を大切に一年にする！



谷口 隆博です！

安全運転で、事故なく無事に一年を過ごすこと。



加藤 亮典です！

今年は子供の入園、入学が重なる年になるので大変な年になると思います。去年以上に頑張らないといけないと思うので、無事故、無違反、安全絶対で頑張りたいと思いますo(^-^*)



鈴木 沙有理です！

今年は事務所に後輩が入ってきて環境も変わると思うので、しっかり責任感を持って自立できるように頑張ります！



中村 直也です！

病気せず、事故せず、元気に一年間がんばる。



小林 博太です！

今年は安全運転、作業は絶対だと思っているので空間処理能力の向上(バラ積み等) 体力upと体重の減量とに焦らず落ち着いた行動を取れるようになりたいです！



森田 朗弘です！

とうとう30代に突入する歳なので先のことを考えて行動する！もう一段階レベルアップ(^o^)



伊藤 晋吾です！

今年の目標は海外の現場をリーダーで行けるようになることです！！
大型免許も取りたいです！！



日野 晋大です！

今年は無事故、無違反でさらに運転に磨きをかけたいと思います。



早川 奈恵です！

今年初めて事務員の後輩が出来るので教えていく側として頑張ります！



安藤 由美です！

今年は「楽しくすごそう〜」と思い車を買いました。人生最後の大きな買い物と思います。楽しむつもりがローン地獄にならないように 毎日頑張ります(*^^*)



原 拓己です！

年明け早々にインフル？にやられました！！
2016年も 幸先いい模様です。よろしくお願いします。今年、新しい講習も始まったし、しっかり身につけて今年も楽しく仕事してきますッ



高橋 大和です！

今年も無事故無違反。無理せず安全運転でがんばります。

今月もこのメンバーで頑張りますので、よろしくお願いします！